

LOMI LOMI HANA MANA

- ein hawaiianisches Ritual für Körper- und Bewusstseinsarbeit -

Lomi Lomi Hana Mana ist eine Mischung aus Ritual, Körper- und Bewusstseinsarbeit, die früher auf Hawaii im Tempel ausgeübt wurde, wo sie zur Entscheidungsfindung und als Übergangsritual in wichtigen Lebensphasen von den weisen Priestern, den Kahunas, weitergegeben wurde.

Sie sahen den Körper als eine Quelle unbegrenzter Energie und somit als ein direktes Medium zur persönlichen Transformation.

Heute ist dieses Ritual, das von rhythmischer Musik getragen wird eine dynamische tiefgreifende Form der Körperarbeit, wobei der "Practitioner" in ständig tänzerischer Bewegung ist.

Lomi Lomi Hana Mana ist ein besonderes Erlebnis und wirkt wie ein Segen.

Sie führt in erlebbarer Weise zu Dimensionen, die in unserer westlichen Welt rar geworden sind.

Durch fließende Streichungen in unterschiedlicher Gewebstiefe werden Körper, Geist und Seele erinnert und eingeladen Verspannungen und Blockaden loszulassen und somit mehr Freiheit und Freude zu erfahren. Das Lomi-Ritual löst also alte Verspannungen und hilft, die Wunden der Vergangenheit auf wundervolle Art zu heilen. Es werden Methoden aus der hawaiianischen Elementenlehre, sowie Techniken für Muskulatur und Gelenke verwendet.

Die geistigen Prinzipien der Huna-Philosophie, das ist die traditionelle hawaiianisch schamanische Naturphilosophie, bilden dabei die Grundlage.

Lomi ist, von der geistigen Auffassung her, ein Ritual. In diesem Ritual wird die einzigartige Schönheit des Moments zelebriert. Ein Fest für Körper, Geist und Seele.

Ziel des Lomi-Rituales ist es, die immer vorhandene liebende Lebensenergie zu fördern und zu manifestieren.

Freiheit, Liebe, Veränderung, Gut-Sein und Angenommen-Sein sind kreative geistige Energien, die in einer Lomi Lomi Hana Mana kanalisiert, heraufbeschworen und erlebt werden.

Ritual mit Linda – Dauer 90 Minuten – 135,-

Ritual mit Linda und Jan – Dauer 90 Minuten – 180,-

Textinspiration:

Kabiro Scheller (<https://www.hawaiianische-koerperkunst.de/massage3.htm>)

Walter Samuel Bartussek (<https://www.bartussek.info/lomi-lomi/>)